



SÅDAN BEKÆMPER VI LEGIONELLA



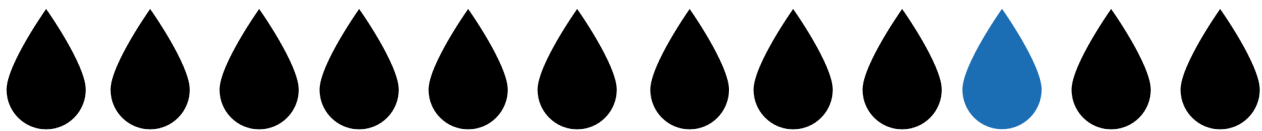
Information og vejledning til INSTITUTIONER i Københavns Kommune

2.UDGAVE, JANUAR 2020

HVAD ER LEGIONELLA?

Legionella er en bakterie, der kan forårsage den alvorlige lungebetændelse kaldet Legionærsygdom og den influenza-lignende febersygdom Pontiac feber. Legionærsygdom kan være dødelig for især ældre og personer med et svækket immunforsvar, mens Pontiac-feber ikke er livstruende.

Legionellabakterier er almindelige i våde og fugtige miljøer. De trives bedst i lunkent, stillestående vand mellem 20 og 50°C. Bakterierne trives derfor godt i varmtvandssystemer, hvor temperaturen ikke er høj nok. Bakterierne kan ikke vokse ved temperaturer over 50°C og begynder at dø ved temperaturer over 55 grader.



HVORDAN SMITTER LEGIONELLA?

Risikoen for at blive smittet med Legionella er generelt lille.

Nogle befolkningsgrupper er dog særligt udsatte for at blive smittet af Legionærsygdom. Det er især ældre personer og personer med nedsat immunforsvar, kroniske sygdomme, et stort alkohol- eller tobaksforbrug. Risikoen for at børn smittes er minimal.

Bakterierne smitter hyppigst ved indånding af forstøvet vand, der er forurenet med bakterien – f.eks. i brusebadet. Legionellabakterier smitter ikke fra person til person, og man bliver ikke syg af at drikke vandet.

GODE RÅD TIL BYGNINGSBRUGERE

De fleste af os efterlader håndbruseren i holderen på væggen, men faktisk er det bedre at lade den hænge nedad, så vandet løber ud. Undersøgelser har vist, at vand, der hænger i slangen, er et godt sted for bakterier at gro.

SÅDAN KAN DU VÆRE MED TIL AT BEKÆMPE LEGIONELLA

Tøm bruseslangen og brusehovedet for vand efter anvendelse

f.eks. ved at lade bruseslangen hænge nedad

Åbne regelmæssigt for det varme vand på alle tappesteder mindst én gang om ugen

Etabler rutiner for gennemskylning af brusere efter perioder uden forbrug

f.eks. efter ferieperioder, hospitalsindlæggelse eller ved indflytning i en bolig der har stået tom.

Steriliser eller udskift bruseslanger og brushoveder regelmæssig

minimum én gang om året og oftere hvis brugerne er ældre eller har et svækket helbred

Sørg for at ubrugte tappesteder bliver fjernet.

Ubrugte tappesteder kan forurene et helt vandsystem med Legionella.

MERE INFORMATION

- Københavns Ejendomme og Indkøbs Folder:
Sådan bekæmper vi Legionella - Information og vejledning til teknisk servicepersonale i Københavns Kommunes ejendomme
- SSI.dk, Statens Serum Institut
- Sundhed.dk

KONTAKT

Kontakt os, hvis du har spørgsmål til temperaturen på og kvaliteten af det varme vand i Københavns Kommunes ejendomme.

E-mail KejdEnergisupport@kk.dk

Telefon 23 65 29 62

Web kobenhavnsejendomme.kk.dk/artikel/energi